

PEDAGOGISK MATERIALE

FORMÅL OG MÅL

- Utvikle språk, ordforråd og kommunikasjon.
- Trene finmotoriske ferdigheter og hånd-øye-koordinasjon.
- Fremme kunnskap om mat og helse.
- Utvikle kreativitet, fantasi og skaperglede.
- Øve på sosialt samspill gjennom rolleleker og andre aktiviteter.



Lekefrukt

Art.nr. 117744



UNDERVISNINGSSOPPLEGG

Materialet består av 8 steiner som er designet som ulike frukter. Steinene har naturtro farger og taktile detaljer. De kan brukes både inne og ute.

Utforsk sammen: Plasser steinene på en måte som etterligner virkeligheten, for eksempel i en fruktkurv, på et skjærebrett eller i en trekasse. Ta frem steinene og vis de frem og la alle kjenne, se og utforske sammen. Still spørsmål for å utvikle barnas/elevenes tenkning, ordforråd og observasjonsevne. Spørsmål som: "Kjenner dere igjen noen av fruktene? Har dere smakt/spist noen av dem? Har dere en favorittfrukt? Hvilke farger og former har de ulike fruktene? Har noen av fruktene synlige frø eller kjerne?" Nyttige ord å snakke om kan være: frø, frøhus, kjerne, skall, fruktkjøtt, moden, myk, saftig, sprø, søt, syrlig, bitter, skive, hakke, skrelle, skjære.

Rollespill: Steinene passer like godt i et utekjøkken som i en rollelek inne. I utekjøkkenet kan man legge til redskaper for å tilberede frukt, som skjærebrett, fruktkniv og sil. En enkel "fruktsaus" kan lages med vann, litt melk og gul konditorfarge. Man kan også tilby ingredienser for å lage "fruktjuice", som vann farget i ulike farger (disse forslagene er kun for lek – ikke noe man spiser eller drikker). Ulike naturmaterialer som kongler, pinner, eikenøtter, urter og blomster kan også legges til i leken.

I en rollelek situasjon inne kan man leke og utforske matlaging, servering eller det å spise fruktene. Man kan tilby kjøkkenredskaper, serveringsfat, tallerkener og bestikk, samt et utvalg av andre "matvarer". Legg gjerne til spesielle detaljer som salt og pepperbøsser (med ekte salt), blomsterdekorasjoner (ekte eller kunstige), ekte urter og stoff til bordbrikker og duker. Fruktene kan også brukes i andre åpne rollelek-aktiviteter, som mat til kosedyr, i et marked eller på en bondegård.

BEGREP

Frukt, fortellinger, skaperglede, ordforråd om kjøkkenredskaper, form, mønster, rolleleker etc.

FLERE TIPS OG IDEER

Sammenlign steinene med ekte frukt: Se på utsiden av en frukt. Resoner over hva slags frukt det er. Tenk over hvordan de tror den ser ut inni hvis man skjærer den opp. Vil den ha samme farge eller føles annerledes? Skjær den opp og se! Hvis det er mulig, kan barna/elevene få prøve å skjære fruktbiter selv (under tilsyn). Klarer vi å finne noen ekte frø? Hvor i eller på frukten finnes de? Hvor mange kan vi finne?

Finn ut mer: Hvordan og hvor vokser disse fruktene? Vokser de på trær, busker eller planter? Vis bilder av frukttrær, busker og planter og finn ut hvor i verden de vokser. Er det mulig å dyrke dem i vårt land? Har noen sett noen av disse fruktene vokse? Øv på å lære navnene på de ulike delene av frukten, som skall, fruktkjøtt, frøhus, stilk, blomsterfeste/begerblad.

Sorter steinene: Skriv ut PDF-en som heter "match_tidy-mat" som finnes nedlastbar på produktet på lekolar.no og bruk den til å holde orden på fruktene når de ikke er i bruk, samt snakke om former og samsvar.

Snakk om sunn kost: Sett fokus på sunn mat og hvordan kroppene våre trenger mange forskjellige frukter og grønnsaker. En morsom måte å gjøre dette på er å snakke om å "spise regnbuen", altså å velge frukt og grønnsaker i ulike farger. For å illustrere dette visuelt kan man lage fruktspyd sammen med frukt i mange forskjellige farger. Lag gjerne fruktspyd i et regnbuemønster. Snakk om smaken på de ulike fruktene eller hva regnbuen representerer.

Lag fruktjuice: Lag egen fruktjuice sammen, enten med én frukt eller en kombinasjon av frukter. Hvis du velger å lage appelsinjuice, vis hvordan man forsiktig skjærer og presser frukten selv eller med en manuell juicepresse.

Lag en fruktpai: Bak en fruktpai sammen, der barna/elevene deltar i oppgaver som å skjære opp frukten og lage deigen til paien. Spørsmål man kan ta opp i denne sammenhengen er hvordan frukten endrer seg når vi varmer den. Blir den mykere? Smaker den annerledes? Hvordan foretrekker vi å spise frukten?

Skap med frukt: Bruk harde frukter som eple eller umodne pærer til å trykke og lage bilder eller mønstre. Del frukten i to og påfør maling på den kuttete flaten. Trykk deretter frukten mot papir og la avtrykkene tørke.