

PEDAGOGISK MATERIALE

FORMÅL OG MÅL

- Støtte utvikling i å håndtere følelser.
- Utvikle ordforråd og språk.
- Øve på å uttrykke egne tanker.
- Øve på å lytte til, tolke og respektere andres tanker og følelser.



Følelsesteiner ansikt

Art.nr. 118592



UNDERVISNINGSSOPPLEGG

Forslag til introduksjon: Samle alle i en sirkel og la dem se og føle på steinene. Oppmuntre til å fortelle hva de ser på steinene. Ved introduksjon anbefaler vi å konsentrere seg om noen få følelser (steinene) før du legger til flere etterhvert. Følelsene som vises på steinene er glad, trist, sint, redd, bekymret, overrasket, forvirret, kjedelig, rolig, stolt, sjenert og flau.

Når barna/elevene er kjent med steinene, kan man "gjemme" steiner. Når en stein blir funnet, snakk om hva de kan se i ansiktet – et smil, en rynke, store øyne? Still spørsmål som for eksempel: "Hvordan tror du ansiktet føler seg? Har du noen gang følt det slik?" Del også gjerne hvordan du som voksen føler/følte i ulike situasjoner. Dette er en god måte å støtte språkutvikling og veilede gjennom følelsenes verden (tips om nyttige ord, se nederst i dette dokumentet).

Bruk steinene sammen med bøker og fortellinger: Når dere utforsker fortellinger og bøker sammen, ta en pause for å snakke om hvordan en karakter føler seg og velg steinen som best matcher følelsen. De kan merke at en karakter føler seg trist – hvorfor kan det være slik? Du kan bygge deres ordforråd og forståelse med ord som ensom, skuffet eller forvirret.

Oppmuntre empati: For å oppmuntre empati og vennlighet kan man for eksempel vise steinen med det bekymrede ansiktet og beskrive en situasjon når man kan føle slik. Spør hva som kan gjøres for å hjelpe vennen til å føle seg bedre og mindre bekymret.

Småverdenslek: Ta med steinene i småverdenslek og la dem bli karakterer. Kanskje er den redde steinen fortapt i skogen eller den rolige steinen slapper av ved havet.

Ulike spill og leker: Legg steinene med ansiktene ned. Si "Vis meg, vis meg!" og snu en av steinene. Identifiser uttrykket på steinen sammen. Prøv å vise det samme uttrykket i deres egne ansikter. Fortsett spillet til alle steinene er snudd.

Spill et matchingspill ved å tegne eller skrive ut bilder av de forskjellige følelsene. Legg ut steinene og bildene på et bord eller teppe og par sammen riktig stein med riktig bilde.

Legg steinene i en pose. Ta tur om å trekke en stein fra posen og agere ut følelsen – bruk ansiktet eller hele kroppen for å vise følelsen. Kan alle andre gjette hvilken følelsesstein det var?

BEGREP

Følelser, glad, trist, sint, redd, bekymret, overrasket, forvirret, kjedelig, rolig, stolt, sjenert, flau, empati, ansikt, ansiktsuttrykk.

FLERE TIPS OG IDEER

Gjør avtrykk: lek med steinene i sand eller leire. Lage avtrykk av ansiktene i sanden eller leiren.

Lag egne følelsestavler: Bruk steinene som inspirasjon for å lage egne bilder av ansikter som viser forskjellige følelser. Man kan tegne eller lime på øyne og fargede former på papptallerkener for å lage ansikter eller tegne ansikter på papir eller i sand.

Bruk musikk: Musikk er en kraftfull måte å uttrykke følelser på. Spill musikk som speiler en sterk følelse og finn en stein som matcher musikken. Kan de bevege seg til musikken for å uttrykke følelsen? Eksempler på musikkstykker:

glad: The Arrival of the Queen of Sheba, av Handel

trist: Adagio in G Minor, av Albinoni

sint: Auguries of Spring fra The Rite of Spring, av Stravinsky

rolig: Clair de Lune av Debussy

Oppbevaringstips: Oppbevar steinene i en kurv som alle har tilgang til. Bruk dem når du skal vise hvordan du føler deg. For eksempel, hvis du føler deg stolt over hvor bra de har ryddet, ta frem steinen med det stolte ansiktet og vis dem. Når barna føler seg trygge med steinene, kan de kanskje finne steinen som viser hvordan de føler seg og gi den til deg eller vise den til vennene sine. Gjør materialet til en levende del av hverdagen ved å oppmuntre til bruk og ved å oppbevare dem på et tilgjengelig sted.

Tips om nyttige ord: fornøyd, glad, opprørt, sint, rasende, sjokkert, ensom, skuffet, forvirret, avslappet, smile, le, gråte, skrike, trampe, skjelve, riste, gjemme, munn, lepper, øyne, øyenbryn.