

PÆDAGOGISK MATERIALE

FORMÅL OG MÅL

- Udvikle forståelse for forskellige følelser.
- Udforske og øve sig i at håndtere følelser.
- Udvide ordforrådet gennem sprogstimulerende aktiviteter.
- Øve sig i at lytte til, tolke og respektere andres tanker og følelser.



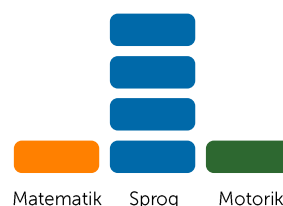
KNYTTET TIL LÆREPLANEN



Billedkort - Udforsk følelser

Varenr. 130532

FAGOMRÅDE



AKTIVITETSFORSLAG

Om materialet: Materialet "Billedkort – Udforsk følelser" består af 24 store kort med tydelige billeder af personer, der udtrykker forskellige følelser. På bagsiden af hvert kort vises billedet i mindre format, som støtte til den voksne. **Identificer følelser:** Vis ét kort ad gangen og kig på det sammen med børnene. Hvilken følelse tror de, personen viser? Opfordr dem til at sætte ord på, hvad de ser og oplever. Pædagogen kan støtte børnenes sprog og udvide ordforrådet med nye følelsesrelaterede begreber. Tal om, hvad der måske er sket, siden personen føler sådan. Når børnene kender kortene, kan de vælge (eller få tildelt) et kort og selv fortælle, hvilken følelse der vises, og hvad de lægger mærke til.

Tegn din følelse: Lad børnene vælge et følelseskort og tegne et billede, der viser følelsen. Det kan være et ansigt, hvor mimik og udtryk viser følelsen – eller en situation, som barnet forbinder med følelsen. Før aktiviteten kan man se nærmere på kortene og tale om ansigtsudtryk og kropssprog: Hvordan ser øjnene ud? Hvad gør munden? Hvordan står kroppen?

Følelseskunst: Lad børnene skabe et kunstværk inspireret af et følelseskort – med farveblyanter, kridt eller maling. Opfordr dem til at vise følelsen med farver og former. Når værkerne er færdige, kan børnene præsentere dem for hinanden og forklare deres valg.

Følelsesdagbog: Brug følelseskortene over tid. Lad børnene vælge et kort (dagligt, ugentligt eller efter behov) og tegne eller skrive om en oplevelse, hvor de følte det samme. Hvis de har lyst, kan de dele deres historie med gruppen. Det fremmer refleksion over egne følelser.

BEGREBER

følelser, kropssprog, ansigtsudtryk, ordforråd relateret til følelser

TIPS OG IDEER

Rollespil: Del kortene ud og lad børnene spille små scener, hvor de udtrykker følelsen på kortet. De andre børn gætter, hvilken følelse der vises.

Skab fortællinger: Brug kortene som inspiration til historier. Hvad skete der før billedet? Hvad sker bagefter? Øvelsen fremmer kreativitet, fortælleevne og evnen til at udtrykke følelser.

Musik og følelser: Kombinér følelseskort med musik. Udvælg musikstykker, der matcher forskellige følelser (f.eks. glæde, sorg, vrede, ro). Spil musikken og vis et tilhørende kort. Tal med børnene om, hvordan musikken og billedet får dem til at føle. Børnene kan også tegne deres indtryk med farver og former, der passer til følelsen.