

PÆDAGOGISK MATERIALE



KNYTTET TIL LÆREPLANEN

FORMÅL OG MÅL

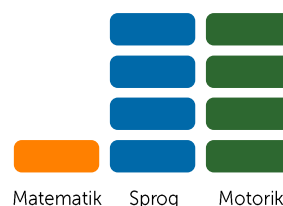
- Øve genkendelse af bogstavers form og navn.
- Fremme motorisk udvikling.
- Styrke sproglig bevidsthed.
- Udvikle kropsopfattelse og koordination.
- Udvide ordforråd og arbejde med ord.



Lav bogstaver med kroppen

Varenr. 141240

FAGOMRÅDE



AKTIVITETSFORSLAG

Materialet består af store billedkort med bogstaverne A–Z, hvor hvert kort viser et barn i en kropssposition, der former bogstavet. Øvelserne kombinerer bevægelse og læring på en legende måde og engagerer både krop og sind. Kortene er farvekodede efter vokaler og konsonanter.

Daglig brug og introduktion: Brug kortene til en daglig bevægelsespause og introducér ét bogstav ad gangen. Start med simple opvarmningsøvelser (se forslag sidst i dokumentet), og tal med børnene om, hvorfor det er vigtigt at varme kroppen op. Vis dagens bogstavkort og bed børnene genkende bogstavet. Øv 1–2 bogstaver om dagen og gentag tidligere lærte bogstaver fx en gang om ugen.

Sprog og lyd: Tal om bogstavets navn og fonetiske lyd. Find sammen ord, som starter med eller indeholder bogstavet, og fremhæv det i udtalen. Bed børnene gentage og "lytte" sig frem til bogstavet i ordene.

Posering og vejrtrækning: Følg billedkortets anvisning nøje: Se, hvordan fødder og krop er placeret. Bevæg jer langsomt ind i posen og fokuser på dyb vejrtrækning. Hold stillingen én vejrtrækning, og ånd derefter roligt ud. Afslut posen ved langsomt at rette kroppen ud og ryste arme og ben for at holde gang i blodcirkulationen.

BEGREBER

bogstaver, bevægelse, ord, stave, opvarmning

TIPS OG IDEER

Øv ord med kroppen: Lav en ordliste med enkle, relevante ord. Skriv dem op og find de tilhørende bogstavkort. Posér bogstaverne ét ad gangen, mens I staver ordet sammen. Brug evt. kortdublikater til gentagende bogstaver.

Mysterieord: Gør det til en leg! Hold bogstavkort op ét ad gangen uden at afsløre ordet. Når hele ordet er poseret, skal børnene gætte, hvilket ord de har lavet med deres kroppe.

Gruppeøvelser: Del børnene op i grupper og giv hver gruppe et ord at illustrere. Enten poserer én ad gangen for hvert bogstav, eller alle stiller sig i rækkefølge og former hele ordet sammen. Resten af børnene gætter ordet.

Opvarmningsøvelser

1. Dyb vejtrækning med fokus

- Placer én hånd på maven og én på brystet
- Træk vejret ind gennem næsen og pust ud gennem munden
- Læg mærke til, hvor du trækker vejret – mave eller bryst?
- Forklar forskellen og fordelene ved at trække vejret "ned i maven"

2. Marchér på stedet

- Marchér langsomt på stedet og sving armene med
- Træk vejret ind på "1", pust ud på "2"
- Gentag op til ti gange
- Alternativt: Syng alfabetet eller tæl til 100, mens I marcherer

3. Stræk som et træ

- Stå med fødderne let adskilt
- Løft armene over hovedet, mens du trækker vejret ind
- Forestil dig, at du er et træ, der vokser – stræk dig højt
- Pust ud og sænk armene roligt
- Variation: Stå på tæer, mens du strækker

4. Siddende stræk

- Sid med benene strakt foran dig og ryggen ret
- Peg armene frem mod tæerne
- Træk vejret dybt og stræk dig fremad uden at anstrenge dig
- Hold stillingen i 4 sekunder og pust langsomt ud
- Gentag øvelsen efter behov
- Husk: Det er ikke vigtigt at røre tæerne – stræk så langt, som det er behageligt

5. Afslutning – ryst kroppen

- Rejs jer op og "ryst kroppen løs" for at løsne op
- Nu er kroppen klar til bogstavposer!