

PEDAGOGISK MATERIALE

FORMÅL OG MÅL

- Kjenne igjen og navngi følelser.
- Utvikle evnen til å uttrykke egne meninger og lytte til andres.
- Utvikle finmotoriske ferdigheter.
- Trene kommunikasjon og samarbeid.
- Trene på å sortere og kategorisere.



EDUCO Koble følelser

Art.nr. 149616



UNDERVISNINGSSOPPLEGG

Bli kjent med materialet: EDUCO Koble følelser består av et spillbrett i tre med 8 følelser og en spinner/peker, 48 situasjonskort, 8 kort med følelser. Materiale som kan brukes på mange forskjellige måter når man jobber med følelser. De 8 forskjellige følelsene er kjærlighet, sorg, glede, overraskelse, sinne, avsky, bekymring, skam (nederst i dette dokumentet finner dere flere synonymer).

Første gang man jobber med materialet er det bra å bli kjent med de 8 følelseskortene. Legg frem de 8 følelseskortene. Utforsk kortene sammen og beskriv for hverandre følelsen som kortene vekker og fortell om egne erfaringer rundt den følelsen. Navngi følelsene. Hvis man vil, kan man gestalte følelsene.

Par sammen følelseskort og situasjonskort: Når man føler seg kjent med følelseskortene kan man gå videre. Ta nå frem kortene med situasjoner (første gang kan man plukke ut noen som passer den aktuelle gruppen). Diskuter rundt situasjonene på kortene. Hva ser du og hvordan får det deg til å føle? Par sammen situasjonskortene med følelseskortene.

Bruk spillbrettet og kortene: Ta frem spillbrettet og situasjonskortene. Plasser situasjonskortene åpent på bordet. Snurr pekeren og navngi følelsen som pekeren stopper ved. Velg et kort med en situasjon som tilsvarer følelsen som pekeren stoppet ved. Fortell hvorfor du synes at denne situasjonen tilsvarer følelsen. En annen variant med spillbrettet og kortene er følgende. Plasser situasjonskortene opp ned på bordet. Snurr pekeren og navngi følelsen der den stopper. Vend et situasjonskort og få denne situasjonen til å passe med følelsen som pekeren stoppet på. For eksempel, du snurrer frem følelsen "glad" og har situasjonskortet med bestefar som sitter ved vinduet. Du kan få følelsen til å passe ved å si at bestefar er litt trist nå, men senere får han besøk og da blir han glad.

BEGREP

Kjærlighet, sorg, glede, overraskelse, sinne, avsky, bekymring, skam, sortering etc.

FLERE TIPS OG IDEER

Sorter kortene i boksen: Trekassen er delt inn i 8 mindre rom, slik at bildekortene også kan sorteres etter de forskjellige følelsene.

Snakk mer om følelsene: Snurr pekeren på spillbrettet og navngi følelsen. Gestalt følelsen. Fortell om en gang du opplevde denne følelsen. Diskuter sammen.

Bruk situasjonskortene sammen. Dann en sirkel og diskuter situasjonskortene. Hva skjer i illustrasjonene? Hvilken følelse passer til situasjonen? Har du noen gang opplevd noe lignende selv?

Nederst i dette dokumentet finnes en bildeoversikt over alle situasjonene. Vær oppmerksom på at situasjonene er utformet med en viss følelse i tankene, men de er også egnet for andre følelser. Det finnes ingen rett eller galt når det gjelder følelser, ettersom å tilskrive følelser er en grunnleggende subjektiv prosess.

Flere synonymer til følelseskortene:

Kjærlighet (selvsikker, vennlig, kjærlig, forelsket)

Sorg (i sorg, melankolsk, full av selvmedlidenhet, ensom)

Glede (glad, fornøyd, lettet, stolt)

Overraskelse (forbryllende, forbløffet)

Sinne (rasende, bitter, misfornøyd, irritert)

Avsky (foraktfull, bestyrtet)

Bekymring (bekymret, ukomfortabel, mistenksom, nervøs)

Skam (skyldig, sjenert)