

lukking. Når de finner en passende gjenstand, legger de den ved siden av erteposen og prøver å åpne og lukke begge ved hjelp av samme teknikk. Fortsett med alle de ulike teknikkene.

BEGREP

motorikk, teknikker, åpne, lukke, kneppe, trykke, spenne, dra opp, klær

FLERE TIPS OG IDEER

Ordforråd: Se ekstra nøye på bildene som finnes på erteposene. Hva forestiller de? Resonner og funder sammen. Sett navn på de ulike objektene og snakk om når man bruker dem og hvorfor det er nyttig å kunne åpne og lukke dem. (Teknikkene og bildene er som følger: glidelås – vest, skjorteknapper – bluse, klikklås – hjelm, hekte og malje – bukser, beltespenne – belte, duffelknapp – duffeljakke, trykknapp – veske og skolisser – sko.) Begreper som kan trenes på er for eksempel: dra opp og dra ned, kneppe og kneppe opp, åpne og lukke, spenne, knyte, knyte opp, dra og trykke.

Sanselig og avslappende aktivitet: Legg erteposene i et rolig miljø, for eksempel i en kosekrok eller lesestol. La barna bruke teknikkene på erteposene som en sanselig og motorisk aktivitet der fokus ligger på berøring, bevegelse og repetisjon. Dette er fint for rastløse fingre.

Skattejakt: Samle ulike klesplagg og hverdagsgjenstander med de samme lukkemekanismene som finnes på erteposene. Gjem gjenstandene rundt omkring i rommet. Barna trekker hver sin ertepose og går deretter på skattejakt for å finne den gjenstanden som passer til åpne- og lukkemekanismen på erteposen. Når gjenstanden og erteposen er matchet, kan barna øve på å åpne og lukke både erteposen og den gjenstanden.

Ta tiden: Ta tiden på hvor raskt det går å åpne og lukke alle erteposene. Hvis man ønsker å unngå konkurranse, kan barna utfordre seg selv ved å prøve å forbedre sin egen tid etter hvert som de øver på de ulike teknikkene.