

**GONGE**

Activity compendium



Alder: 5-6 år

# ØVELSE 1

## Finn riktig plate



### Veiledning

- Legg de store sanseplatene på en rekke på gulvet.
- Stå på den første platen.
- Stikk hånda ned i posen, og prøv å finne den lille platen med matchende mønster.
- Gå til neste plate og gjenta øvelsen.

### Trener/ferdighet

- Barnet lærer å gjenkjenne ulikheter mellom sanseplatene ved taktil stimulering.
- Barnet lærer seg å sammenlikne følelsen mellom hender og føtter.



#### Watch the video

Scan the QR-code to  
access a video of the  
activity or follow link:

[learning.gonge.com/video/822](https://learning.gonge.com/video/822)

# ØVELSE 2

## Hvordan føles det?



### Veiledning

- Barnet legger seg på magen, og legg 3-4 små sanseplater på ryggen.
- Hvilken sanseplate tror de fungerer best til en ryggmassasje?
- Test, og se om det de trodde faktisk stemte.

### Trener/ferdighet

- Barnet lærer å gjenkjenne ulikheter mellom sanseplatene ved taktil stimulering.
- Barnet lærer at forstå og beskrive det de opplever.



#### Watch the video

Scan the QR-code to  
access a video of the  
activity or follow link:

[learning.gonge.com/video/834](https://learning.gonge.com/video/834)

# ØVELSE 3

## Beskriv teksturen



### Veiledning

- Be barnet stå på en av de store sanseplatene og beskrive hvordan det føles: Er den myk, mønstrete, glatt osv.?
- Legg 4-5 små sanseplater i en pose, og la barnet finne matchende plate.
- Be barnet beskrive først beskrive den lille platen: Er den myk, mønstrete, glatt osv.?
- Sjekk deretter at platene matcher, og snakk om resultatet.

### Trener/ferdighet

- Barnet lærer å gjenkjenne ulikheter mellom sanseplatene ved taktil stimulering.
- Barnet lærer seg å sammenlikne følelsen mellom hender og føtter.



#### Watch the video

Scan the QR-code to access a video of the activity or follow link:

[learning.gonge.com/video/828](https://learning.gonge.com/video/828)